

KONTAKTE

Andrea Magour, 08195/8573 (Christiane Mock)

Andrea Wörmann, 08195/999683, 0151/42898892

Franziska Leopold, 0151/12510497

Inge Reiner, 08195/1635, 0176/92280654

Lena Widmann, 0176/40442016

Leni Löscher, 0152/02942885

Maria Drexler, 0160/2866184

Markus Klingl, 0176/43004913

Sandra Lampl, 08195/8872, 0170/7538835

Sonja Neumair, 08195/8282, 0162/9759720

Stefanie Reppe, 0173/5804199

Theresa Erdt, 0151/17830400

Veronika Zacherl, 0162/9452341

FV Walleshausen e.V.

Abtl. Gymnastik

Am Steinplatt 2 / 82269 Walleshausen
www.fv-walleshausen.de



UNSER PROGRAMM

ab September 2026



MONTAG

Hatha Yoga KURS (ab 14.09.2026), 18.00-19.00 Uhr, Sonja, **PH**

Fitness Spezial (07.09.26 und dann ab 21.09.2026), 19.30-20.30 Uhr, verschiedene Trainer, **PH**

DIENSTAG

Chan Mi Gong KURS (ab 22.09.2026), 15.00-16.00 Uhr, Andrea M., **ZOOM / Elisabethraum**

Seniorenfitness (ganzjährig) 9.30-10.30 Uhr, Inge, **PH**

Kinderturnen ab 6 Jahre - 3. Klasse (ab 22.09.2026), 15.15-16.15 Uhr, Sandra, **PH**

Sport-Spiel-Spaß ab 4. Klasse (ab 22.09.2026), 16.15-17.15 Uhr, Sandra, **PH**

Taekwon-Do - Kinder (ab 15.09.2026), 17.30-18.30 Uhr, Markus, **PH**

Sport in der „S-Klasse“ Fit in jedem Alter (ab 15.09.2026), 19.00-20.00 Uhr, Inge, **PH**

Taekwon-Do - Erwachsene (ab 15.09.2026), 20.00-21.15 Uhr, Markus, **PH**

MITTWOCH

Pilates Basic 1-2 (ab 23.09.2026), 8.15-9.15 Uhr, Sandra, **PH**

Kinderturnen 4-6 Jahre (ab 16.09.2026), 15.00-16.00 Uhr, Veronika, **PH**

Eltern-Kind-Turnen (ab 16.09.2026), 16.00-17.00 Uhr, Veronika, **PH**

Hatha Yoga KURS (ab 16.09.2026), 17.15-18.15 Uhr, Sonja, **PH**

ZUMBA KURS (16.09.-14.10.2026), 19.00-20.00 Uhr, Maria, **PH**

Step-Aerobic KURS (ab 21.10.2026), 19.00-20.00 Uhr, Andrea W., **PH**

DONNERSTAG

Feel Good Yoga KURS (ab 17.09.2026), 8.30-9.30 Uhr, Franziska, **PH**

Zwergerturnen 1-3 Jahre (ab 17.09.2026), 16.00-16.45 Uhr, Stefanie & Theresa, **PH**

Taekwon-Do - Kinder (ab 17.09.2026), 17.30-18.30 Uhr, Markus, **PH**

Taekwon-Do - Erwachsene (ab 17.09.2026), 18.30-20.00 Uhr, Markus, **PH**

FREITAG

Rücken-Fit & Faszientraining (ab 18.09.2026), 8.30-9.30 Uhr, Sonja, Inge & Heike, **PH**

Tanzen (4.-7. Klasse) (ab 18.09.2026), 15.00-16.00 Uhr, Leni & Lena, **PH**

Bei den ausgewiesenen KURS-Angeboten gilt eine Anmeldefrist von spätestens 1 Woche vor Kursbeginn bei dem/der jeweiligen Kursleiter/in.

- **PH = Paartalhalle Walleshausen**

Das Angebot unserer Kooperation mit dem FC Weil e.V./Abtl. Turnen ist auf der Homepage des FCW zu finden. → [fcweil.de](https://www.fcweil.de)