

KONTAKTE

Andrea Magour, 08195/8573 (Christiane Mock)

Andrea Wörmann, 08195/999683, 0151/42898892

Inge Reiner, 08195/1635, 0176/92280654

Lena Widmann, 0176/40442016

Leni Löscher, 0152/02942885

Maria Drexler, 0160/2866184

Markus Klingl, 0176/43004913

Sandra Lampl, 08195/8872, 0170/7538835

Sonja Neumair, 08195/8282, 0162/9759720

FV Walleshausen e.V.
Abtl. Gymnastik

Am Steinplatt 2 / 82269 Walleshausen
www.fv-walleshausen.de



UNSER PROGRAMM

ab September 2023



MONTAG

Hatha Yoga **KURS** (ab 11.09.23), 18.00-19.00 Uhr, Sonja, **PH**

Rücken-Fit & Faszientraining (ab 18.09.23), 19.30-20.30 Uhr, Andrea W./ Sandra, **PH**

DIENSTAG

Chan Mi Gong **KURS** (19.09.23), 15.00-16.00 Uhr, Andrea M., **ZOOM / Alte Schule**

Seniorenfitness (ganzjährig) 9.30-10.30 Uhr, Inge, **PH**

Kinderturnen 1. - 4. Klasse (ab 17.10.23), 15.00-16.00 Uhr, Sandra, **PH**

Sport-Spiel-Spaß ab 5. Klasse (ab 17.10.23), 16.00-17.00 Uhr, Sandra, **PH**

Taekwon-Do – Kinder (ab 10.10.23), 17.30-18.30 Uhr, Markus, **PH**

Sport in der „S-Klasse“ Fit in jedem Alter (ab 12.09.23), 19.00-20.00 Uhr, Inge, **PH**

Taekwon-Do – Erwachsene (ab 12.09.23), 20.00-21.15 Uhr, Markus, **PH**

MITTWOCH

Control-Balance-Pilates Basic 1-2 (ab 27.09.23), 8.15-9.15 Uhr, Sandra, **PH**

Kinderturnen 4-6 Jahre (ab 13.09.23), 15.00-16.00 Uhr, Inge, **PH**

Eltern-Kind-Turnen (ab 13.09.23), 16.00-17.00 Uhr, Inge, **PH**

Hatha Yoga **KURS** (ab 13.09.23), 17.15-18.15 Uhr, Sonja, **PH**

Step-Aerobic **KURS** (ab 08.11.23), 19.30-20.30 Uhr, Andrea W., **PH**

DONNERSTAG

Taekwon-Do - Kinder (ab 14.09.23), 17.30-18.30 Uhr, Markus, **PH**

Taekwon-Do – Erwachsene (ab 14.09.23), 18.30-20.00 Uhr, Markus, **PH**

ZUMBA KURS (ab 05.10. – 02.11.23), 20.00-21.00 Uhr, Maria, **PH**

FREITAG

Rücken-Fit & Faszientraining (ab 15.09.23), 8.30-9.30 Uhr, Sonja, **PH**

Tanzen (2.-5. Klasse) (ab 15.09.23), 15.00-16.00 Uhr, Leni & Lena, **PH**

Control-Balance-Pilates (ab 29.09.23), 18.00-19.00 Uhr, Sandra, **ZOOM**

**Bei den ausgewiesenen KURS-Angeboten gilt eine Anmeldefrist von
spätestens 1 Woche vor Kursbeginn bei dem/der jeweiligen Kursleiter/in.**

- **PH = Paartalhalle Walleshausen**
- **ZOOM = Online** (Zugangsdaten bei der jeweiligen Kursleiterin)

**Das Angebot unserer Kooperation mit dem FC Weil e.V. ist auf der Homepage
des FVW zu finden. → fv-walleshausen.de**